

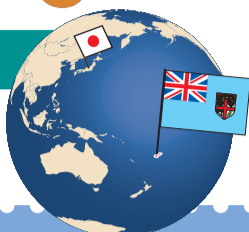
ふかめる

地球ひろば

ともに つくる ぼくらの未来

協力: JICA (ジャイカ)
https://www.jica.go.jp/hiroba/

フィジー



今週のリポーター

■星川あいさん……管理栄養士。フィジーで2番目に大きいバヌアレブ島最大の町ランバサを拠点に、生活習慣病の対策や予防を呼びかける活動をしています。児童の弁当の栄養バランスチェックや保護者向けのクッキングデモンストレーションなどをします。JICA青年海外協力隊として2015年7月から今年6月までの2年間、フィジーに派遣。



小学校で児童に栄養教育



カルビンさん(12歳)

フィジー語 プラ Bula! こんにちは

(小学7年生。フィジーの小学校は8年生まであります)

家族

5人(祖父母、弟、伯父さん、自分)で生活。タロイモ、ヤンゴナ(コショウ科の木、フィジーの伝統的な飲み物の材料)を栽培する農家。母はシンガーで、両親はアメリカで仕事をしています。

大切なもの

歌うこと。毎週日曜日は教会で賛美歌を歌うし、お母さんはシンガーなので、僕にとって歌うことは家族との絆のようなものです。



自宅前に手作りのブランコがあります

遊び

フィジーではラグビーが国民的スポーツ。大人も子どもも大好きです。僕も学校のラグビーチームでいつも練習しているよ。雨で外に出られない時はトランプゲームに夢中。



雨の午後は庭先でトランプ

教科

得意な教科は算数、苦手はズバリ、フィジー語! 学校で習うフィジー語は家で家族と話しているものとは違い、古い単語や言い回しだったりするので難しいんだ。フィジー文化や歴史も勉強します。

休日

毎週日曜日は教会に行くけれど、それ以外では友達とボートで近くの島へ魚釣りに出掛けるのが大好きです。

夢

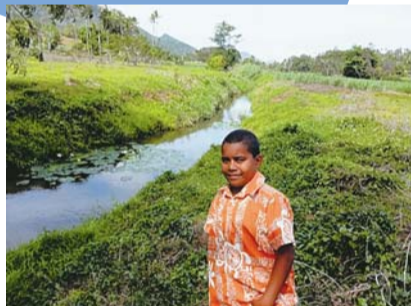
料理をするのが好きで将来はホテルで働くシェフになりたい! いつもおばあちゃんのお手伝いをしています。

好きな食べ物

ミティヤロロといったココナツで作るフィジー料理も好きだけど、本当に一番好きなのはチキン&チップ(フライドチキンとフライドポテト)!

日本のこと

フィジーはTOYOTA、NISSANなど日本の車がたくさん走っています。空手や相撲も知っているけれど特に忍者に興味があります。



自宅近くの川では泳いだり洗濯をしたりします

南太平洋の島国



フィジーは南太平洋に浮かぶ島国ですが、国民の約4割はなんとインド系。イギリス植民地時代にやってきた労働者たちの子孫です。ヒンディー語を話し、カレーを食べ、サリーに代表されるインド衣装を着ます。公用語は英語ですが、フィジー系同士ではフィジー語を、インド系同士ではヒンディー語を主に話します。カルビンさんはフィジー系なので、勉強するのは、英語とフィジー語です。

お弁当を拝見! 栄養バランスをチェック!



お弁当チェックの様子

朝の出勤時間、ぶらぶらと歩きながらオフィスに向かう途中では、たくさんの人と出会います。たとえ知らない人でも「おはよう! 今日はいい天気だね!」「良い一日を!」「あなたもね」と、短い会話をしながらすれ違う朝の時間が私はとても好きです。
見ると多くの人が新聞紙やビニール袋で包んだ何かを手に入れています。中身はお弁当です。フィジーの小学校には給食がないので、子どもたちも家からお弁当を持って学校へ行きます。
私は栄養士として小学校を訪ね、子どもたちのお弁当の栄養バランスについてお話ししたりしています。「今日のお弁当はなんですか?」と一人一人に質問すると、みんな恥ずかしそうにはにかみながら答えてくれるところがとても可愛く思います。入れ物もまた、アイスクリームの空き箱だったり、ビニールで包んであったりとさまざまです。

手で食べるともっとおいしい
そしてランチの時間!きれいに手を洗った後はみんな上手に手を使って食べます。日本では手で食べるとお行儀が悪いと怒られてしまいましたが、フィジーでは「手を使って食べると、食べ物がいよいよおいしくなるんだよ」なんて言われます。日本を飛び出してみると面白い発見がありました。



お弁当を手に通勤する人々